VA
09.07.
21

Plauen bewegt erleben



Die Initiatoren von „Plauen bewegt erleben“ freuen sich auf rege Teilnahme. |Foto: Stephanie Rössel

Zum vierten Mal wird es Ende August die Aktion „Plauen bewegt erleben geben, die als sportliche Veranstaltung teil der Spitzengenuss-Woche ist.

Von Stephanie Rössel

Plauen – Bewegung, Kultur und Genuss sind die drei Faktoren, die in „Plauen bewegt erleben“ verbunden werden.

Vor vier Jahren startete die Gemeinschaftsaktion verschiedener Partner, zu der jährlich neue Aktionen dazu gekommen sind. Bereits zum fünften Mal findet die Spitzengenuss-Woche im Plauener Stadtzentrum statt. Viele Aktionen wurden rund um diese Tage initiiert und organisiert. In diesem Jahr wird der Hauptschauplatz nicht wie bisher der Altmarkt, sondern der Komturhof sein. Der Dachverband Stadtmarketing gab damals den Anstoß zu einem Sportprogramm. Entstanden sind daraus geführte Stadtrundgänge, die per Nordic Walking oder joggend absolviert werden. Das Team vom inmotio Therapiezentrum gibt professionelle Unterstützung beim Aufwärmen oder einem kleinen Work-out zwischendurch. Die Informationen zur Stadt kommen von Stadtführern, die das entsprechende Hintergrundwissen haben. Im Anschluss an Sport und interessanten Infos zur Stadt gibt es noch den Genuss, den die BioBäckerei in Form von Gebäck, die Neue Kaffeerösterei mit Kaffee und Jannys Eis mit ebensolchem belohnt.

Ein deutschlandweit einmaliges Erlebnis sei „Pilates auf der Theaterbühne“. Man habe extra mal geforscht und nichts in der Art gefunden. Alle drei Veranstaltungen sind auf 20 Personen limitiert.

Neu in diesem Jahr ist eine vierte Aktion und zwar für Kinder. Geeignet für Mädchen und Jungen zwischen acht und zwölf Jahren ist eine spannende Runde zu Weberhäusern, Museum und Rathaus geplant. Zehn Kinder können teilnehmen.

Für die Teilnahme wird jeweils eine Anmeldegebühr in Höhe von fünf Euro erhoben. Die Einnahmen werden wie immer an einen gemeinnützigen Verein gespendet, der in diesem Jahr das Kinder- und Jugendzentrum OASE ist.

24.8., 18 Uhr: Stadtrundwalk
26.8., 18 Uhr: Stadtrundlauf
28.8., 10Uhr: Kinderrundlauf
30.8., 18 Uhr: Pilates
info@stadtmarketing-plauen.de